



WORKSHOP:

LA SALUTE DELLA DONNA SECONDO LA MEDICINA AYURVEDICA

Aspetti Fisici e psicologici.

L'importanza di una corretta alimentazione e rieducazione alla respirazione

12 SETTEMBRE 2010 - 9:00/20:00 - PARCO DEGLI ANGELI – MALO (VICENZA)

PROGRAMMA

9:00 - Apertura dei lavori

9:30 - Amadio Bianchi – CySurya, Milano

Conferenza:

“LA SALUTE DELLA DONNA SECONDO LA MEDICINA AYURVEDICA”

12:00 – Organizzazione dei trattamenti e massaggi pomeridiani

12:30 – Il cibo dell'anima.

Pranzo consapevole di un corretto equilibrio dei “dosha”.

Ricette vegetariane.

14:00 – Ripresa dei lavori

15:00 - Esercitazioni pratiche di yoga e trattamenti ayurvedici.

Dalle 15:00 alle 20:00

Trattamenti e massaggi ayurvedici personalizzati,
in salette riservate.

Per iscrizioni:

349-5131042 oppure 339-8012791 oppure www.lemani.org

Resort Parco degli Angeli www.parcodegliangeli.com

Costo del Workshop:

Euro 90,00 compreso di pranzo, esercitazioni, massaggio ayurvedico personalizzato.

Per eventuale pernottamento tariffa speciale di € 70,00 camera singola, € 100,00 camera doppia, con il Resort Parco degli Angeli. Per prenotazioni: info@parcodegliangeli.com Tel. 0445 602511

Con il patrocinio di:

Associazione Culturale C.Y.Surya , World Movement for Yoga and Ayurveda,
European Yoga Federation, European Ayurveda Association.

